

令和3年度 バドミントン部 活動予定表

6月

日	曜	主な行事予定	部活動	授業	分	活動内容	活動場所	活動時間	完全下校時刻
1	火	部活強化期間(~11日)	○	5時間	50分	練習	体育館半面	15:10~16:40	18:30
2	水	1・3年後半特支歯科検診 市水泳抽選会	○	5時間	50分	練習	体育館半面	16:40~18:30	18:30
3	木	全学年眼科検診	○	5時間	50分	練習	体育館半面	15:10~16:40	18:30
4	金		○	5時間	50分	練習	体育館半面	16:40~18:30	18:30
5	土		○			練習	体育館全面	13:00~16:00	
6	日		×						
7	月	市中総体職員打合せ	○	5時間	50分	練習	体育館半面	15:10~16:40	18:30
8	火	善導地区巡視①	○	5時間	50分	練習	体育館半面	16:40~18:30	18:30
9	水	市中総体事前指導(学活)	○	5時間	50分	練習	体育館半面	15:10~16:40	18:30
10	木	市中総体激励会, 運動部アルバム写真撮影	○	6時間	50分	練習	体育館半面	16:40~18:30	18:30
11	金		○	5時間	50分	練習	体育館半面	15:10~16:40	18:30
12	土	市中総体	○			大会	青葉体育館		
13	日	市中総体	○			大会	青葉体育館		
14	月	市中総体	○			大会	青葉体育館		
15	火	市中総体予備日	×						
16	水	報告会	○	6時間	50分	練習	体育館半面	16:30~18:00	18:00
17	木	振替休業	○			練習	体育館全面	9:00~12:00	
18	金	振替休業	×						
19	土	試験3日前部活動中止	×						
20	日		×						
21	月	▲職員会議	×						
22	火	1学期中間考査, 部活動中止	×						
23	水	市中総体水泳	○	6時間	50分	練習	体育館全面	16:30~18:00	18:00
24	木	市中総体水泳 合唱コンクール強化期間	○	6時間	50分	練習	体育館半面	16:30~18:00	18:00
25	金	▲専門委員会, 部活動中止	×						
26	土	特別支援学級卓球大会	×						
27	日		○			練習	体育館全面	13:00~16:00	
28	月	特支学級振替休業日 中央委員会	○	6時間	50分	朝練	体育館全面	7:30~8:05	18:00
29	火	▲学年部会	×	6時間	45分				
30	水	▲教育相談, 部活動中止	×	6時間	45分				

部活動全体の約束

- ・部活動開始のミーティング前に顧問の先生に「部活動活動前チェックリスト」を記入し提出しよう。
- ・活動の前後に手洗いをしよう。
- ・活動中にマスクをつけることも可能ですが、熱中症などに気をつけて水分補給もしよう。

主な活動内容

○個人練習(体力回復, 体調を整えるための練習)
ランニング, ストレッチ, 筋力トレーニング, ラダー

○個人練習(技術練習)
素振り, 壁打ち, フットワーク, シャトル置き

○グループ練習(対人での練習)
基礎打ち, パターン練習, ゲーム練習
ノック ※シャトルをノッカーに手渡しをすることがあるため
※練習再開後の様子を見てメニューを決めていきます。

感染拡大を防ぐ工夫

- ・練習中は, 前後左右の間隔を広くとって行う。
- ・コートの中に入る人数を制限して行う。
- ・休憩時間や順番待ちの時に間隔をとる。
- ・用具は自分の物を使用し, 物の貸し借りなどは行わない。
- ・また, ゴーグルなどは, 除菌を行いながら使用する。
- ・準備や片付けなどを行うときに密にならないように役割を分散しながら行う。